

減塩・栄養管理 etc.

患者のリアルな疑問に答えられるナースになる！

透析患者の食事指導なんでもQ&A

患者にそのままわたせる一問一答シートつき

プランナー：角田政隆 医療法人悝陽会札幌ふしこ内科・透析クリニック 院長

特集

食事や栄養は非常に身近な存在ではありますが、透析患者にとっては、将来を左右すると言っても過言ではないほど重要なものでもあります。しかしながら、型にはまった説明をするだけでは、「食べられるものが何もない！」なんて誤解を与えかねないという危険性もあります。今回は、透析患者から実際に聞かれたことのある、食事に関する疑問・質問にどのようにナースが答えるかを、医師・管理栄養士の視点からQ&A形式で解説します。リン・カリウム管理や減塩、栄養管理など、「栄養状態をととのえる」視点から、食事指導にいかせる内容です。また、各Q&Aの部分は一問一答シートとしてダウンロードでき、患者にわたすことができます。

特集1 透析患者の栄養状態に関するQ&A

- 1 「栄養状態をととのえる」とはどういうこと？ 角田政隆 医療法人悝陽会札幌ふしこ内科・透析クリニック
2 血液透析(HD)患者と腹膜透析(PD)患者では気をつけるポイントは変わるの？ 木村幸滋 さっぽろ南大橋クリニック
3 自身に適したエネルギー量はどうか決めていいの？ 蒲澤秀門 新潟大学大学院 医歯学総合研究科
4 なぜ透析患者はたんぱく質の摂取が大切なの？ 北島幸枝 東京医療保健大学
「良質なたんぱく質」って何？
5 太らないように食事を抜いたり、ダイエットをしたりしてもいいの？ 坂井敦子 officeSAKAI/斉藤内科クリニック

特集2 透析患者が行う食事療法に関するQ&A

- 1 透析患者が避けたほうがよい食品・とったほうがよい食品はある？ 北岡康江 医療法人社団松下会あけぼのクリニック
食品を買うときにどこを見ればいいのか？
2 食塩と水分はどう関係するの？ 土屋麻衣子 医療法人社団清永会矢吹病院
意外と食塩が含まれている食品はなに？
3 リンにはなぜ気をつけなければならないの？ 大里寿江 医療法人社団腎愛会だてクリニック
多く含まれている食品はなに？ 減らす方法はあるの？
4 カリウムにはなぜ気をつけなければならないの？ 奥田絵美 医療法人社団にれの杜クリニック
多く含まれている食品はなに？ 減らす方法はあるの？
5 成分表示にリンやカリウムがないときはどうすればいいのか？ 大津明日美 医療法人永仁会永仁会病院

広告締切

申込締切日: 2024.10.25 版下出版社必着: 4C 2024.10.25 1C 2024.11.8 綴込 2024.11.13

広告料

(税抜き)

Table with 5 columns: 掲載面, 刷色, スペース, 料金, サイズ(mm). Rows include 表4, 表2, 表3, 目次裏, 記事※, 記事, 記事, 綴込.

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
● 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854 担当: 営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(https://www.medica.co.jp/ad/)」からダウンロードできます。

減塩・栄養管理 etc.

患者のリアルな疑問に答えられるナースになる！

透析患者の食事指導なんでもQ&A

患者にそのままわたせる一問一答シートつき

プランナー：角田政隆 医療法人悝陽会札幌ふしこ内科・透析クリニック 院長

- | | | |
|---|-------|------------------------|
| 6 カルシウムが不足・過剰のときはどのような影響が出るの？
多く含まれている食品はなに？ | 榊田裕子 | 医療法人社団勲章会原泌尿器科病院 |
| 7 透析患者はアルコールを摂取してもいいの？
おすすめのお酒の種類はあるの？ | 長谷川民子 | 社会医療法人大道会大道クリニック |
| 特集3 透析患者が行う調理・外食の工夫に関するQ&A | | |
| 1 食事量を増やすように言われたけど、
これ以上食べられないときはどうしたらいいの？ | 坂本杏子 | 医療法人悝陽会札幌ふしこ内科・透析クリニック |
| 2 外食や総菜は避けなければならないの？ | 川島希望 | 医療法人社団茅ヶ崎セントラルクリニック |
| 3 どうしても1日2食しか食べられないときはどうすればいいの？ | 片山実悟 | 医療法人社団兼愛会前田医院 |
| 4 冠婚葬祭では食べる量を調整しにくくて……
食べ過ぎてしまったらどうすればいいの？ | 荒木久美子 | 特定医療法人桃仁会病院 |
| 5 朝昼晩の食事に気をつけていれば、間食をとってもいいの？ | 成田 愛 | 医療法人社団嬉泉会大島記念嬉泉病院 |
| 6 サプリメントや健康食品をとってもいいの？ | 小林 恵 | 医療法人埼玉会埼玉草加病院 |

連載 「旬の食材を上手に使った 透析患者おすすめレシピ」 「あるある事例で解決！ 透析患者のおくすり事件簿」

読者ターゲット ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント 透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切 申込締切日：2024.10.25 版下出版社必着：4C 2024.10.25 1C 2024.11.8 綴込 2024.11.13

広告料 (税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり(天地左右3mm タテシロあり)印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854
担当: 営業部

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。