

働く人々の健康を守る  
産業看護職とすべてのスタッフのために

## 産業保健と看護

2025.2号

### 特集1

#### 何が問題なのかをどう伝えるか 肥満の改善と予防

プランナー: 東川麻子 株式会社OHコンシェルジュ

- |                                       |       |                      |
|---------------------------------------|-------|----------------------|
| 1 総論『肥満症診療ガイドライン』解説                   | 浅原哲子  | 独立行政法人国立病院機構京都医療センター |
| 2 就労世代への保健指導のポイントと産業看護職に期待される役割       | 津下一代  | 女子栄養大学               |
| 3 「結果にコミットする」コツが知りたい! 行動変容につなげるあの手この手 | 川元梨代菜 | RIZAP株式会社            |
| 4 肥満治療の最前線: 肥満外来ではどんな治療が行われているのか      | 宇野耕平  | 東京慈恵会医科大学            |
| 5 事例紹介: 肥満外来の対応と支援                    | 井内裕之  | 日本橋れいわ内科クリニック        |

### 特集2

#### 「ほどほどに」では不十分 アルコールの問題を抱える社員への支援

プランナー: 伊東明雅 株式会社朝日新聞社

- |  |      |                  |
|--|------|------------------|
| 1 総論『健康に配慮した飲酒に関するガイドライン』解説:<br>その背景と産業看護職に期待される役割 | 角南隆史 | 佐賀県医療センター好生館     |
| 2 飲酒量低減への新しいアプローチ                                  | 斉藤剛  | 筑波大学附属病院         |
| 3 心理の専門家に学ぶ対話のコツとポイント                              | 河西有奈 | 白峰クリニック          |
| 4 事例紹介①アルコールについて学ぶイベントの開催・職場全体への働きかけ               | 西畠文江 | 朝日新聞健康保険組合       |
| 5 事例紹介②アルコール依存の社員の休復職支援: 外部機関との連携                  | 米沢宏  | 株式会社ジャパンEAPシステムズ |

### 読者ターゲット

産業看護職(保健師・看護師)、人事労務、衛生管理者、産業医、大学教員(産業看護、産業医学、公衆衛生)。

### ADポイント

従業員の心身の健康が、企業の業績に直結します。その鍵を握るのは、産業看護職をはじめとする産業保健スタッフです。メンタルヘルス支援(ストレスチェックなど)、特定保健指導、栄養指導、運動指導、禁煙、睡眠などに関する商品、健診データ管理ソフトのPRに最適です。

### 広告締切

申込締切日: 2025.1.8 版下出版社必着: 4C 2025.1.8 1C 2025.1.22 綴込 2025.1.27

### 広告料 (税抜き)

| 掲載面 | 刷色  | スペース | 料金      | サイズ(mm)                   |
|-----|-----|------|---------|---------------------------|
| 表4  | カラー | 1頁   | 230,000 | 225×200【断ち切り】             |
| 表2  | カラー | 1頁   | 190,000 | 275×210【断ち切り】             |
| 表3  | カラー | 1頁   | 170,000 | 275×210【断ち切り】             |
| 記事※ | カラー | 1頁   | 140,000 | 275×210【断ち切り】             |
| 記事※ | 1色  | 1頁   | 70,000  | 250×180                   |
| 記事※ | 1色  | 1/2頁 | 40,000  | 120×180                   |
| 綴込  |     | 1枚   | 140,000 | 仕上がり天地左右3mm<br>タチシロありの印刷物 |

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

(株)メディカ出版 総広告代理店

株式会社 メディカ・アド

〒105-0013  
東京都港区浜松町1-12-9 第一長谷川ビル2F  
TEL: 03-5776-1853 FAX: 03-5776-1854  
担当: 営業部

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。